

# ENTSPANNUNGSTRAINING

Mit Mag. Claudia Hausleitner

Immer **montags**

um **09:00** oder **14:45**

„Den Puls des eigenen Herzens fühlen.

Ruhe im Inneren, Ruhe im Äußeren.

Wieder Atemholen lernen, das ist es.“

-Christian Morgenstern

**Maximale Teilnehmerzahl:**

**4 Personen**

In meiner Praxis im

Ärztzentrum St. Georgen i. Attergau

Attergaustraße 27, 4880 St. Georgen i. Attergau

**Inhalt:** Kennenlernen verschiedenster Entspannungsmethoden

**Kosten:** 25 € pro Einheit (5 Einheiten)

**Bitte mitbringen:** Matte, bequeme Kleidung

**Anmeldung unter:** 0650 4184614

